

YOGA

Demi-Journée d'initiation



Saint-Pée sur Nivelles / Souraïde

Samedi 7 septembre 2019

Dimanche 12 Janvier 2020

Samedi 4 avril 2020

De 10h à 13h

10h-11h Introduction à la philosophie du yoga

11h-12h Pratique

12h-12h15 Pause

12h15-13h Partage / Echange

Tarifs : 25 euros

Lieu : 520 chemin de Garaikoborda - 64250 Souraïde (proche du lac de Saint Pée)

Isabelle Croset : 06 08 89 47 20

www.athayoga.fr

