

yoga et maternité

week-end du 15 et 16 février 2020



Samedi : 9h-13h / 14h-18h et Dimanche : 9h-13h / 14h-17h

De la conception à la naissance le yoga propose différents outils et directions de pratiques pour accompagner le processus vers la naissance d'un enfant et d'une mère.

Ce stage s'adresse à toutes les personnes (maman, futur maman, sage-femme...etc...) désireuses de découvrir ou d'approfondir leur connaissance du yoga sur le thème très spécifique de la grossesse et la maternité.

Pour tous renseignements et inscriptions veuillez me contacter au : 06 08 89 47 20

Tarifs : Adhérents IFY de l'école de yoga : 150 euros / Non-adhérents : 180 euros

ISABELLE CROSET - **FORMATRICE IFY**
Quartier Amezpetu – 520 chemin de Garaikoborda 64250 Souraide
croset.isabelle@orange.fr / www.athayoga.fr

