

Yoga et Maternité

Week-end du 17 et 18 avril 2021

En résidence à saint Esteben
Les fous du village- Quartier Sorhaburu - 64640 Saint Esteben

Info@chateau-basque.com

Arrivée le vendredi soir à 19h



Samedi : 9h-13h / 14h-18h et Dimanche : 9h-13h / 14h-17h

De la conception à la naissance le yoga propose différents outils et directions de pratiques pour accompagner le processus vers la naissance d'un enfant et d'une mère. Ce stage s'adresse à toutes les personnes (maman, futur maman, sage-femme...etc...) désireuses de découvrir ou d'approfondir leur connaissance du yoga sur le thème très spécifique de la grossesse et la maternité.

Tarifs enseignements : Adhérents IFY : 160 € / Non-adhérents : 180 €

Tarif hébergement / pension complète du vendredi soir au dimanche : 140€

isabelle Croset   06-08-89-47-20

Psycho-praticienne / Psychothérapie



Professeur de yoga et Formatrice IFY (Institut Français de Yoga)



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

www.athayoga.fr