

Yoga et Maternité

Week-end du Jeudi 7 au 10 avril 2022

En résidence à saint Esteben
Les fous du village- Quartier Sorhaburu - 64640 Saint Esteben

Info@chateau-basque.com

Arrivée le Jeudi soir à 19h



Vendredi et Samedi : 9h-13h / 14h-18h
Dimanche : 9h-13h / 14h-16h30

De la conception à la naissance le yoga propose différents outils et directions de pratiques pour accompagner le processus vers la naissance d'un enfant et d'une mère.

Ce stage s'adresse à toutes les personnes (maman, papa, futur maman et papa, sage-femme, homme sage-femme (maïeuticien)...etc...) désireuses de découvrir ou d'approfondir leur connaissance du yoga sur le thème très spécifique de la grossesse et la maternité.

Tarifs enseignements : Adhérents IFY : 250 € / Non-adhérents : 270 €

Tarif hébergement / pension complète du vendredi soir au dimanche : 210€

isabelle Croset ☎ ☎ 06-08-89-47-20

Psycho-praticienne / Psychothérapie



Professeur de yoga et Formatrice IFY (Institut Français de Yoga)



www.athayoga.fr