

Yoga et Maternité

Du Dimanche 23 octobre au soir (18h)

au

Jeudi 27 octobre 2022 (16h)

En résidence à saint Esteben

Les fous du village- Quartier Sorhaburu - 64640 Saint Esteben

Info@chateau-basque.com



Arrivée le Dimanche soir à 18h

De Lundi à Mercredi : 7h-13h / 14h-18h

Jeudi : 7h-13h départ après repas du midi 16h

De la conception à la naissance le yoga propose différents outils et directions de pratiques pour accompagner le processus de la grossesse vers la naissance d'un enfant, d'une mère et d'un père.

Ce stage s'adresse à toutes les personnes (maman, papa, futur maman et papa, sage-femme, homme sage-femme (maïeuticien), pratiquant(e) et professeur(e) de yoga ...etc...) désireuses de découvrir ou d'approfondir leur connaissance du yoga sur le thème très spécifique de la grossesse et la maternité.

Tarifs enseignements + Hébergement et pension complète : Adhérents IFY : 610 €

Non-adhérents : 650 €

isabelle Croset   06-08-89-47-20

Professeure de yoga et Formatrice IFY (Institut Français de Yoga)



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

Psycho-praticienne agréée en Psychosynthèse



www.athayoga.fr